

FORMULE KDO ENERGIE

1.- PRESTATIONS

Pour ravir un proche, n'hésitez pas à lui offrir cette « **Formule KDO ENERGIE** » pour qu'il apprenne une chorégraphie ou vienne se détendre.

☛ 2 choix de cartes sont possibles :

- « Option Danse » (10 cours sur 3 mois)
- « Option Bien-être/Remise en forme » (10 cours sur 3 mois).

PROPOSITIONS OPTION DANSE

- **Modern' Jazz, Afro, Salsa, Danses de Couple...**

PROPOSITIONS OPTION BIEN ETRE/REMISE EN FORME

Gymnastique (Dynamique de type Abdo-Fessier, Douce)

Stretching (Etirements)

Barre au sol (Position du Corps et assouplissements)

Sophrologie (Développement d'une personnalité plus harmonieuse par la conscience de soi et le renfort de structures positives).

2.- DURÉE

- **Option Danse :** 1h/1h30
- **Option Bien Etre/Remise en Forme :** 1h

3.- ADRESSE ET DESCRIPTIF

STUDIO DANSE ENERGIE 71 Rue Desnouettes (Fond de Cour) 75015 PARIS.
STUDIO DANSE ENERGIE met à disposition une salle de 66 M2. Cette salle est équipée d'un plancher bois, de miroirs, d'une sono, d'un vestiaire avec une douche et de toilettes.

GHISLAINE A VOTRE ECOUTE au 01.45.32.14.62
(PLANNING ET TARIF)

